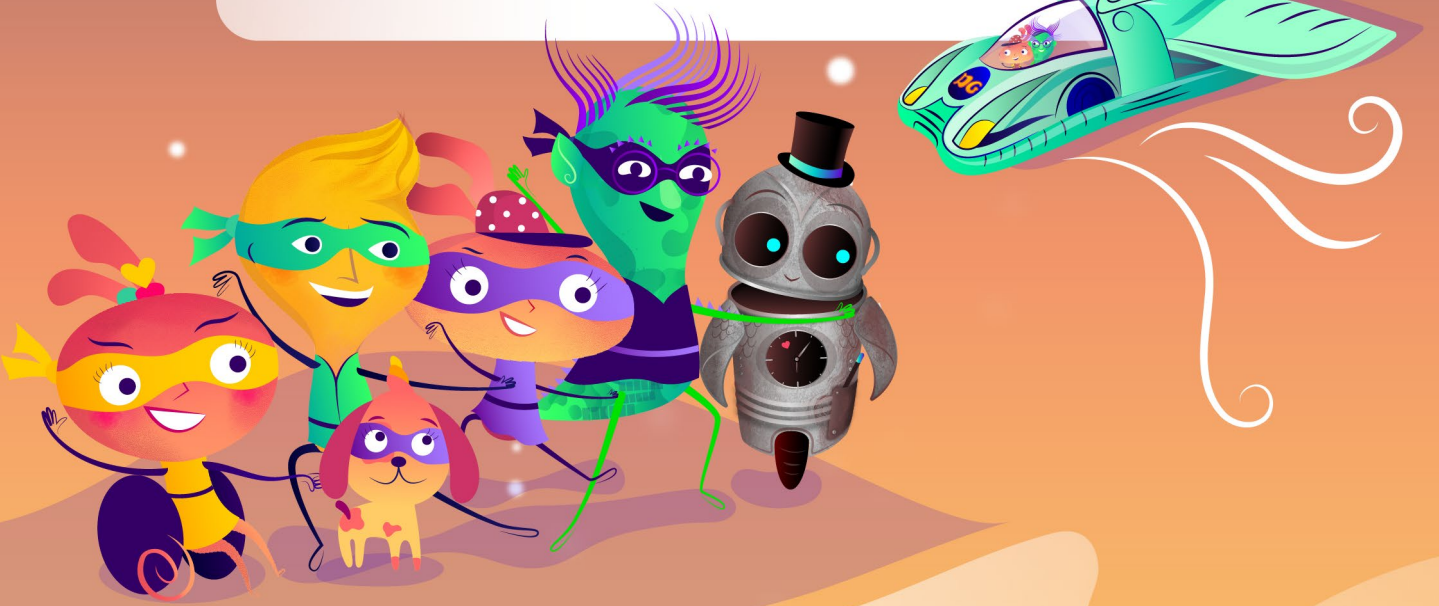


DC-NAUTS SANAL GEZGİNLER



ÇALIŞMA KİTABI

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

Kitap hakkında

Sanal Gezginler Aktivite Kitabı, Sanal Gezginler animasyon serisinin ilk üç videosundaki mesajları pekiştirmeye yönelik aktiviteler içermektedir:

1. Erişim ve Kapsayıcılık - Farklı olmak dünyaya renk katar.
2. Sağlık ve Esenlik - Her şeyin bir yeri ve zamanı vardır.
3. Tüketici Farkındalığı - Hep birlikte gezegenimize daha iyi bakabiliriz.

İngilizca baskısı: *DG-Nauts Activity Book*

Orijinal yayın tarihi: Mayıs 2023

Metin Avrupa Konseyi tarafından oluşturulmuş ve Avrupa Konseyi'nin izniyle kullanılmıştır. Bu belge Avrupa Konseyi ile yapılan anlaşmayla yayınlanmıştır, ancak yalnızca çevirmen(ler)in sorumluluğundadır.

Bu çeviri Gülfidan AYDIN tarafından yapılmıştır.

Bu çalışmada ifade edilen görüşler yazar(lar)ın sorumluluğundadır ve Avrupa Konseyi'nin resmi politikasını yansıtmak zorunda değildir.

Bu belgenin tamamının veya bir kısmının çoğaltılması veya tercüme edilmesine ilişkin tüm talepler İletişim Müdürlüğü'ne (F-67075 Strasbourg Cedex veya publishing@coe.int) iletilmelidir. Bu yayınla ilgili diğer tüm yazışmalar DGII'ye yapılmalıdır.

Tasarım ve düzen: www.playou.com

Bu yayını, SPDP Yayın Birimi tarafından yazım ve dilbilgisi hatalarını düzeltmek amacıyla yeniden düzenlenmiştir.

©Avrupa Konseyi, Nisan 2023

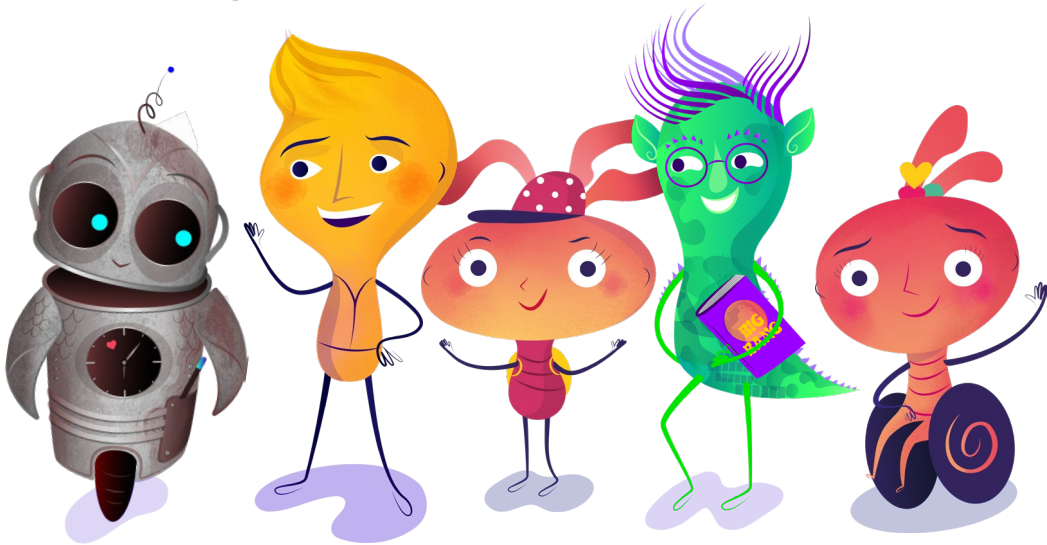
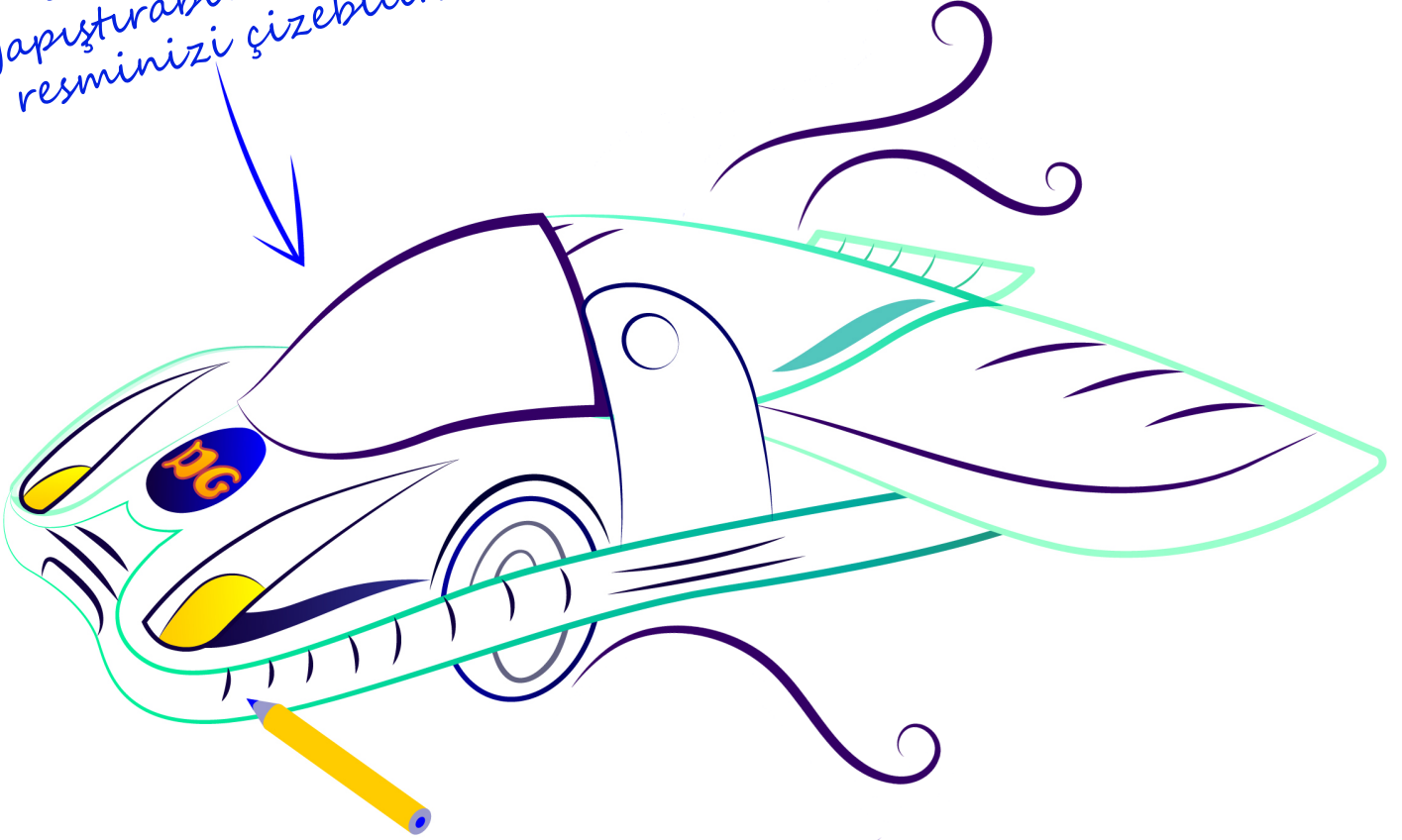
Yazarlar : Janice Richardson, Veronica Samara

Çeviren : Gülfidan AYDIN

Düzenleyen : Mustafa Kemal PİŞKİNER

Bu kitabın sahibi

Buraya fotoğrafınızı yapıştırabilir ya da kendi resminizi çizebilirsiniz.



Erişim ve Kapsayıcılık

Farklı olmak dünyaya renk katar.

Sanal Gezginler ile tanışın.

Rakamları takip edin ve noktaları birleştirin. Sanal Gezginler'i de boyayabilirsiniz.



şimdi her bir karakteri ismiyle birleřtirmek için bir çizgi çizin.
İlkini sizler için yaptık.

NOA SIGMA ELO LILA ROBI

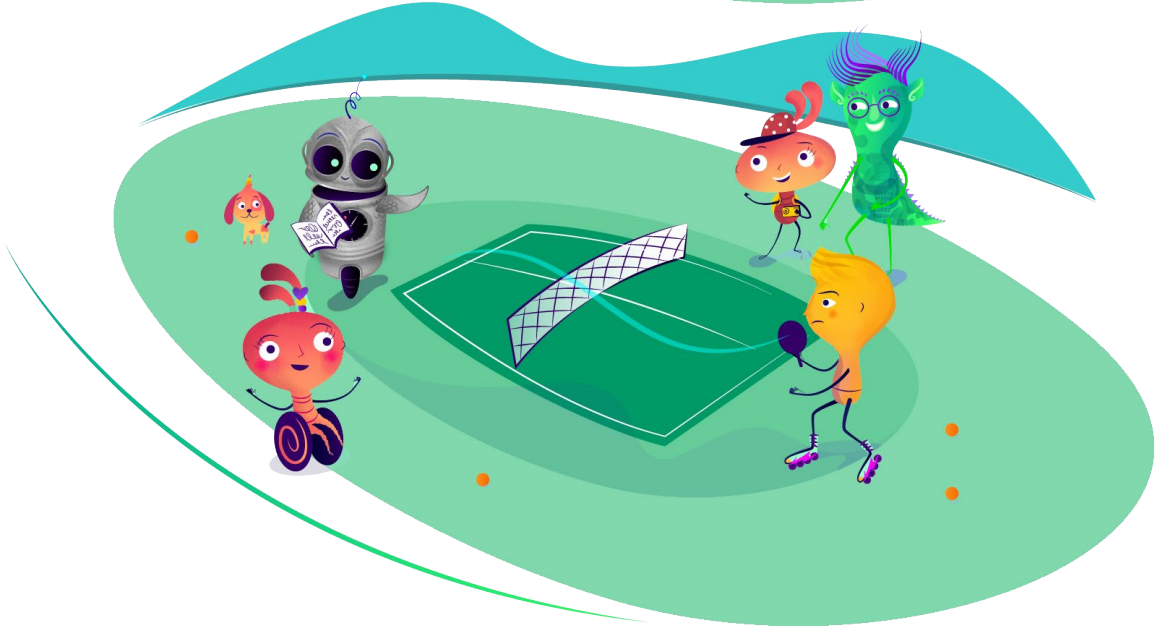
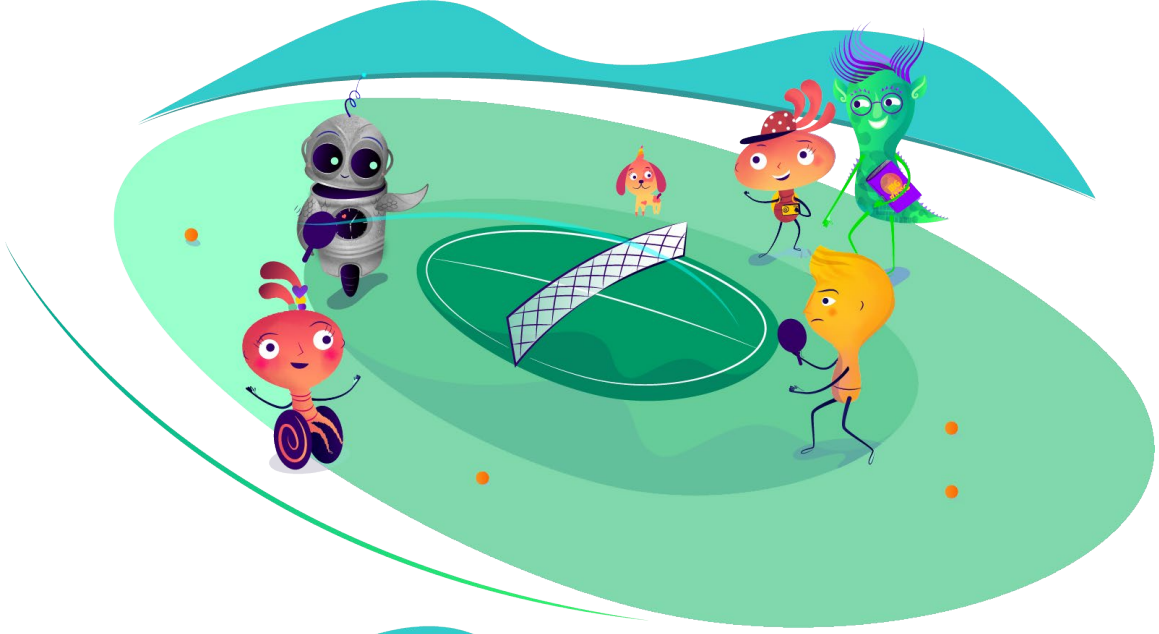
Bu nesnelere kime ait? Her bir nesnenin altına sahibinin adını yazın.



6 farkı bulun!

Hepimiz farklı görünüyor ve farklı hareket ediyoruz. 6 farkı bulabilir misiniz?
Aşağıdaki resimlerde daire içine alın.

Farklı olmak sorun değil ve dünyayı daha eğlenceli hale getiriyor.



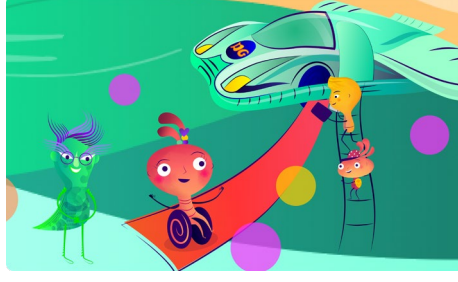
Arkadaşlarından hangi yönlerinle farklısın?

.....

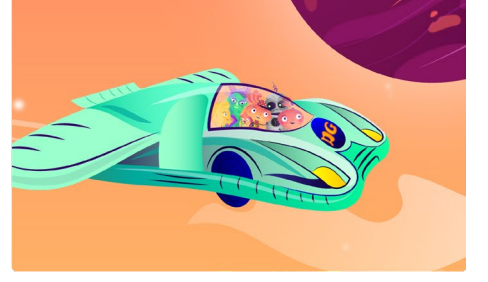
Hikâyeyi anlat!



Bugün Sanal Gezginler gezintiye çıkıyor.



Robi, sihirli bir halı yaratmak için bir numara yapar.



Onlar Sigma'nın memleketine gidiyorlar.

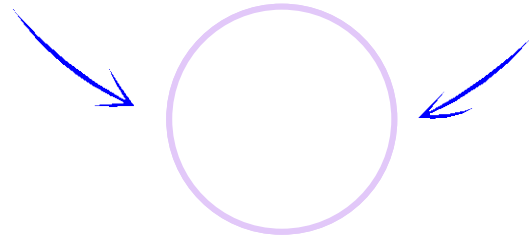
Şimdi Sanal Gezginler'in nasıl nazık davrandığını ve birbirlerine yardım ettiğini göstermek için bir hikâye oluşturuyorsun.

Videoyu izlediğinizde nasıl hissettiğinizi göstermek için bir emoji çizin.

İşte benim emojiğim.

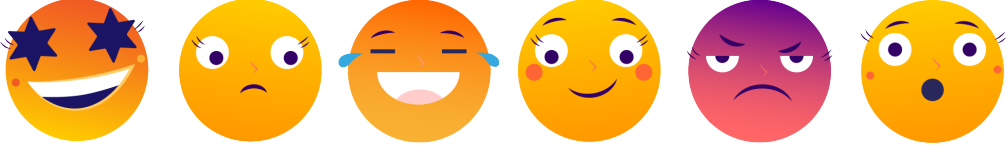


Senin emojiğin.

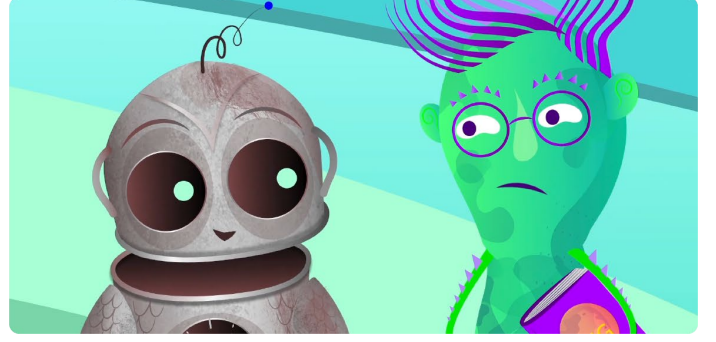


Sanal Gezginler nasıl hissediyor?

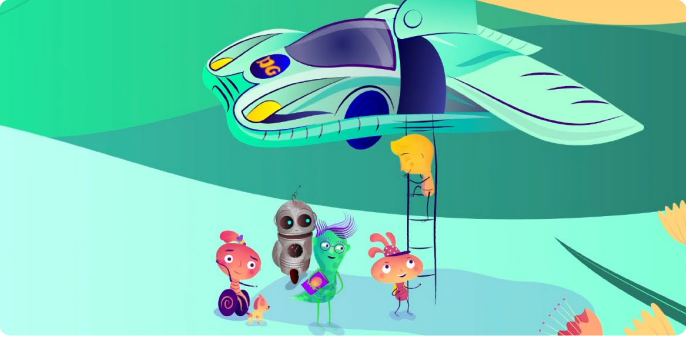
Bir Emojiyi eşleşen bir sahneyle ilişkilendirmek için bir çizgi çizin.



"Sigma, ne oynamayı seversin?"



"Farklı görüdüğüm için kimse benimle oynamak istemez."



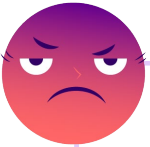
"Süper arabamla bir gezintiye çıkmaya ne dersin?"



"Yaşasın!" Hep birlikte süper arabaya binerek yola çıkarlar.

Nasıl hissediyorsun?

Hepimiz farklıyız. Bize komik gelen başkalarını incitebilir. Soldaki kutuya sizi kızdıran bir şeyi göstermek için bir resim çizin. Sağdaki kutuya sizi şaşırtan bir şeyi göstermek için bir resim çizin.



Sağlık ve Esenlik

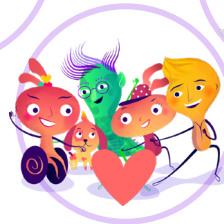
Her şeyin bir zamanı ve yeri vardır.

Sanal Gezginler meşgul.

Aşağıdakileri ne zaman yaparsınız?



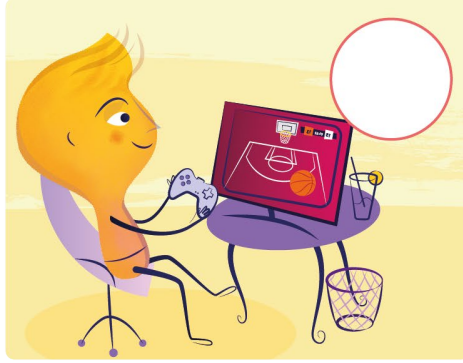
Saatte gördüğünüz zamanda ne yaptığınızı anlatmak için her kutuya kelimeler yazın. Aşağıdaki resimler, yaptığınız etkinliklerden bazılarını tanımlamanıza yardımcı olacaktır.



Yalnızca çevrim dışıyken yapabileceğimiz eğlenceli şeyler nelerdir?

Sadece çevrim dışı olarak yapabildiğimiz şeyler için bir 🖱️ çizin. Sadece çevrim içi olarak yapabildiğimiz şeyler için bir 📶 çizin. Çevrim içi ve çevrim dışı yapabileceğimiz şeyler için bir ★ çizin. İlkinizi sizler için yaptık.

Sadece gerçek dünyada yapabileceğimiz birçok eğlenceli şey var.

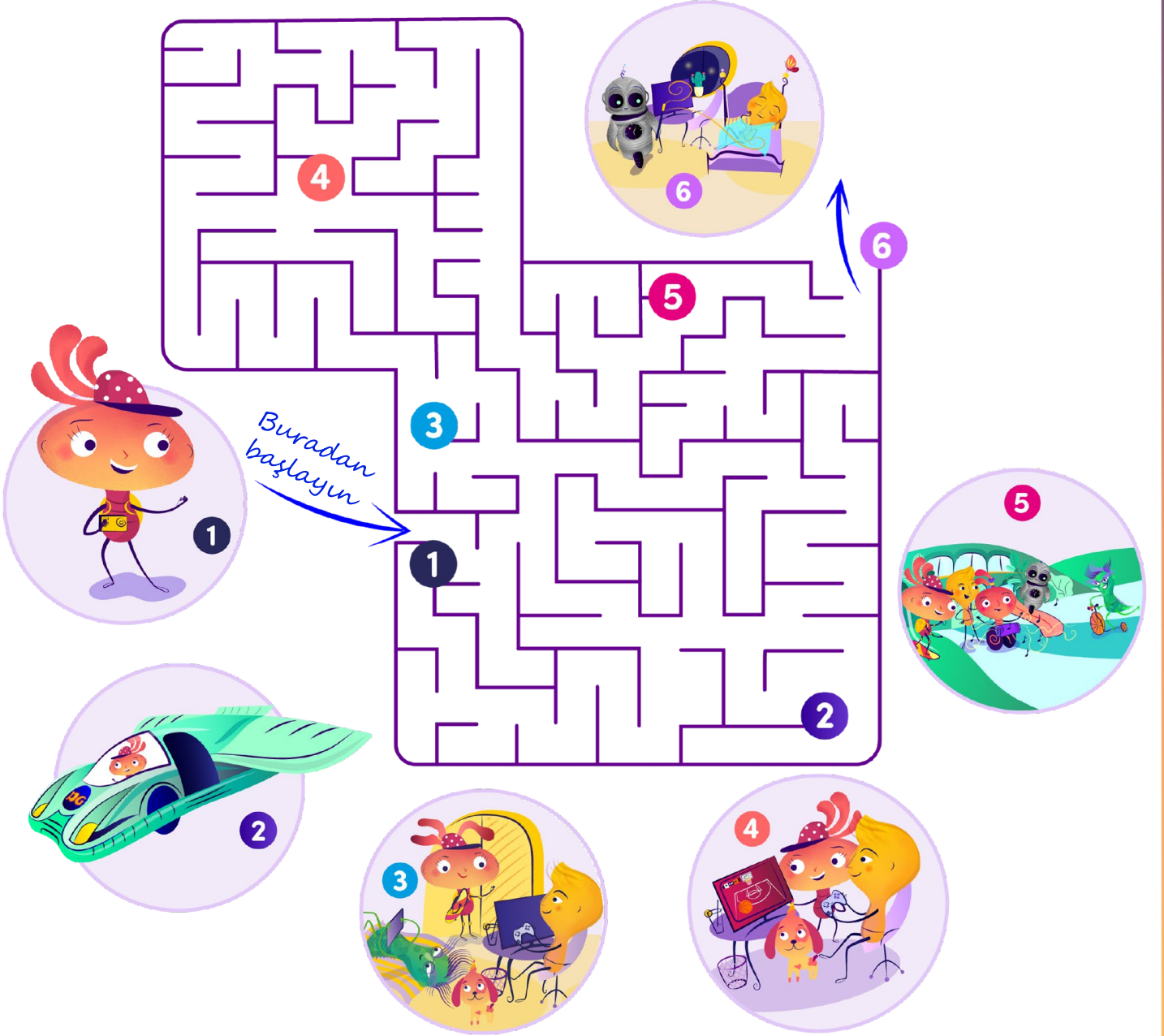


Aşağıdaki kutulara, **bilgisayar başındayken yapamayacağınız** iki şeyi çizin.



Lila nereye gidiyor?

1 numaradan başlayın ve günün sonunda ne olacağını görmek için labirentten geçin.



Denge zamanı! Çevrim içi, çevrim dışı ve her yerde eğlenebiliriz.

Mola Verelim.

Egzersiz yapan Sanal Gezginler'e bakın. Hareketlerini kopyalayabilir misin?



Şimdi iki egzersiz pozisyonu daha oluşturun. Onları çizebilir misin?

Çevrim içi olduğunuzda her 15 dakikada bir egzersiz yapmayı unutmamalısınız.

Tüketici farkındalığı

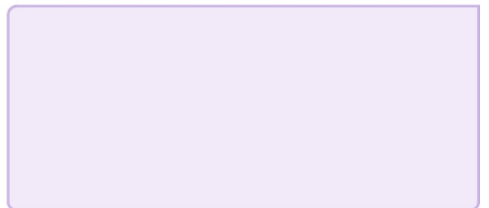
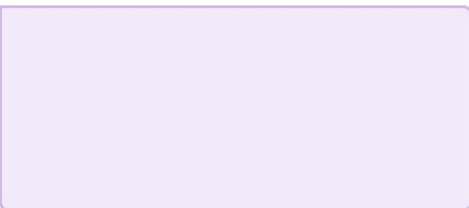
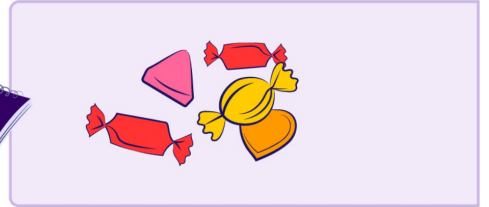
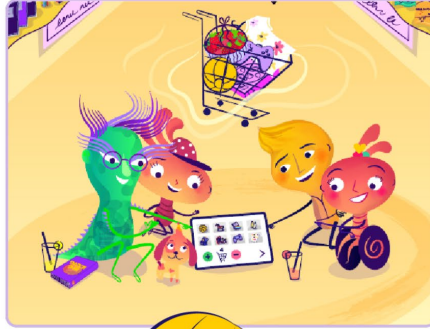
Hep birlikte gezegenimize daha iyi bakabiliriz.

Buna gerçekten ihtiyacımız var mı yoksa sadece istiyor muyuz?

Hepimizin yiyeceğe, suya, yaşayacak bir yere, nefes alacak temiz havaya ve eğitime **ihtiyacı** var.

Dondurma, oyuncak, tablet, telefon gibi pek çok şey **istiyoruz** ama muhtemelen onlarsız yaşayabiliriz.

Videoda, Sanal Gezginler'in istediği ve ihtiyaç duydukları üç şeyi hatırlıyor musunuz? Resimlere bakın ve nesnelere doğru kutuya çizin. İlkinizi sizler için yaptık.



Gezegeneimize daha iyi bakmak için birlikte çalışalım!



Biliyor muydun?

Yaşamak için hepimizin oksijene ve karbondioksite ihtiyacı var... Ama çok fazla karbondioksit hava için kötü ve kirlilik yaratıyor. Bu sizi ve gezegeni hasta edebilir. Ne zaman bir şey yapsak örneğin arabayla bir yere gitsek karbondioksit üretiriz. Buna "karbon ayak izimiz" denir.

BİLGE olursak havayı daha temiz hale getirmeye yardımcı olabiliriz.

BİLGE ol

- B** = Başkalarını düşün
- İ** = İyi seçimler yap
- L** = Limitlerini belirle
- G** = Geri dönüştür
- E** = Enerjiyi tasarruflu kullan

Gezegen için iyi olan şeyleri gösteren resimleri ✓ ile işaretleyin.
Gezegen için iyi olmayan şeyleri ✗ ile işaretleyin.



Bisiklet veya yürüyüş



Her yere araba ile gitmek



Işıkları kapatmak



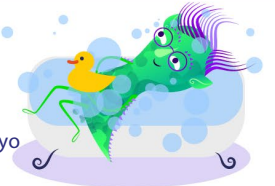
Kâğıt israfı



Dış fırçalarken musluğu kapatmak



Uzun süre banyo yapmak



Çevrim içi çok sayıda video izlemek



Çok sayıda oyuncak satın almak



Ağaç dikmek



Plastik, cam ve teneke kutuları geri dönüştürmek



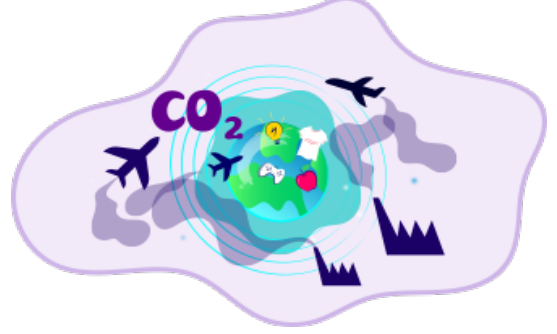
Gezegeni kurtarmak için yapabileceğiniz 2 şey çizin.

Dünya gezegenini kurtar: Kelime arama bulmacası.

Aşağıdaki bulmacada yer alan kelimeleri daire içine alın ve Dünyayı Kurtarın!

Kelimeler

TEMİZ HAVA, YENİDEN KULLAN, YÜRÜYÜŞ,
GERİ DÖNÜŞÜM, KÂĞIT, ARABALAR,
AĞAÇLAR, DÜNYAYI KURTAR



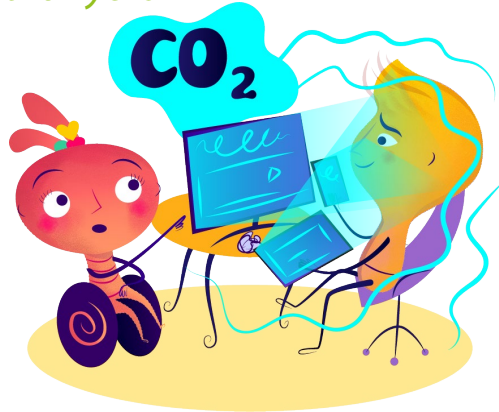
A	R	A	B	A	L	A	R	H	J	B	Ç	Z	U	Â	Y
Ğ	D	Y	E	N	İ	D	E	N	K	U	L	L	A	N	İ
A	F	Ü	R	T	H	A	N	E	Ş	Ü	S	M	Y	Ü	T
Ç	Ö	R	İ	G	E	R	İ	D	Ö	N	Ü	Ş	Ü	M	K
L	H	Ü	B	F	K	A	Z	H	V	E	N	L	S	İ	Â
A	İ	Y	O	T	E	M	İ	Z	H	A	V	A	J	E	Ğ
R	D	Ü	N	Y	A	Y	İ	K	U	R	T	A	R	H	İ
V	E	Ş	R	Y	N	A	O	Ş	D	İ	G	P	V	Ö	T



Çevrim içi olduğunuzda gezegeni düşünün.

Bilgisayarımızı, tabletimizi veya cep telefonumuzu kullandığımızda karbon ayak izimizi artırıyoruz

Resimde gördüğünüz hikâyeyi bir arkadaşınıza anlatın.



Resimleri sıraya koyun ve hikâyeyi anlatın.

Hikâyeyi videoda gördüğünüz sıraya koymak için her resmin beyaz dairesine 1'den 6'ya kadar bir sayı yazın.



Şimdi hikâyeyi anlatmak için cümleleri sıraya koyun, her birinin yanına 1'den 6'ya kadar bir sayı yazın.



...çocuklar alışveriş yaparak eğleniyorlardı



...bir sürü şey satın almak gezegen için kötü



...alışveriş sepetine çok şey koydular



...Sigma, karbon ayak izinin ne olduğunu açıklıyor



...'ihtiyaç mı yoksa istek mi' adlı bir oyun oynayalım



...gezegenimize daha iyi bakabiliriz

Öğretmenler ve ebeveynler için kılavuz.

Aktivite	Sayfa	DCE Yeterlilikleri	e-Beceriler/Hedefler
Sanal Gezginler ile tanışın. Noktaları birleştir. İnsanları ve nesnelere eşleştirin.	4	Kapsayıcılık ve çeşitlilik Gözlem: Bireysel tercihlere bakmak	Aritmetik İnce motor koordinasyon Gerçekler arasında mantıksal veya ima edilen bağlantılar kurma
6 farkı bulun! Arkadaşlarından ne yönden farklısın?	5	Farklılıklar üzerine düşünmek Çeşitliliği takdir etmek, klişelere meydan okumak	Görsel ayrımcılık Kalıpları tanımlama Analitik beceriler
Hikâyeyi anlat! Nasıl hissettiğini göstermek için bir emoji çiz...	6	Kendinin ve başkalarının duygularını ifade etme ve anlama Empati geliştirme Yaratıcılık	Olayları sıralama Fikirleri ve duyguları resimlere dökmek
Sanal Gezginler nasıl hissediyor? Nasıl hissediyorsun?	7	Tepkilerimiz üzerine düşünmek Eleştirel düşünme	Durumları çok yönlü inceleme Sözlü ve yazılı anlatım
Sanal Gezginler meşgul. Neyi, ne zaman yaptığınızı anlatmak için kelimeler yazın.	8	Sağlık ve Esenlik Çevrim içi ve çevrim dışı Sorumluluklar ve kısıtlamalar kavramı	Zamanı söyleme Etkinlikleri sıralama Fikirleri özetleme
Yalnızca çevrim dışıyken yapabileceğimiz eğlenceli şeyler nelerdir? Çevrim içiyken yapamayacağınız iki şey.	9	Kendini tanıma, kişinin kendi eylemleri üzerinde düşünme Zamanı dengeleme: gerçek ve sanal	Üstbilmiş Görüntüler aracılığıyla fikirlerin iletilmesi
Lila nereye gidiyor? 1 numaradan başlayın ve labirentten geçin.	10	Problem çözme Sabır ve devamlılık geliştirme	El-göz koordinasyonu Olayları sırayla hatırlama
Bir mola vermek Pratik yapın, yoga pozisyonları oluşturun ve çizin.	11	Fiziksel ve zihinsel sağlığınıza dikkat etmek Çevrim içi ve çevrim dışı zamanı dengelemek Fiziksel aktivite/yaratıcılık	Sağ-sol el koordinasyonu Vücut pozisyonlarını kopyalamak. Mekansal farkındalık
Buna gerçekten ihtiyacımız var mı yoksa sadece istiyor muyuz? Sanal Gezginler ne istiyor veya neye ihtiyaç duyuyor?	12	İstekler, ihtiyaçlar ve haklar arasında ayırım yapmak Sorumlu kararlar almak için seçimler üzerine düşünmek	Okuduğunu anlama Analitik beceriler Nesneleri kategorize etme
Gezegene daha iyi bakmak için birlikte çalışalım! Gezegen için iyi olan şeyleri gösterin.	13	Tüketici farkındalığı: seçimlerimizin etkisi üzerine düşünmek Çözüm bulmak	Okuduğunu anlama Nesneleri kategorize etme
Dünya gezegenini kurtar: Kelime arama bulmacası. Çevrim içi olduğumuzda gezegeni düşünün.	14	Sürdürülebilirlik kavramı hakkında düşünmek	Kelime/örüntü tanıma Gözden geçirme/tarama becerileri Görüntüden kelimelere - hikâyeye anlatımı
Resimleri sıraya koyun ve hikâyeyi anlatın. Karbon ayak izimizin hikâyesini anlatın.	15	İş birliği Gözlem Eleştirel düşünme	Görsel ipuçlarının analizi Aritmetik Sıralama etkinlikleri

